



| Well-come |

Salute

Il vostro benessere è la cosa che più ci sta a cuore.

Pertanto, all'inizio della vostra visita alla spa, vi preghiamo di informarci in merito a:

- > Patologie come ipertensione, malattie cardiache, disturbi del metabolismo, o allergie
- > Gravidanza
- > Recente intervento chirurgico
- > Altri disturbi fisici o menomazioni

Per rendere il vostro soggiorno il più spensierato possibile, vi chiediamo di prenotare, possibilmente con largo anticipo, i massaggi, i trattamenti e gli appuntamenti dal parrucchiere.

Per le vostre prenotazioni vi preghiamo di contattare il:

Tel: +39 0474 714 104

E-Mail: wellness@patzenfeld.com

Si accettano cancellazioni fino a 24 ore prima dell'appuntamento fissato. Al di sotto delle 24 ore e in caso di „no-show“, se non ci si presenta cioè all'appuntamento, l'importo del trattamento sarà addebitato interamente sul conto del cliente. Vi siamo grati per la vostra comprensione.

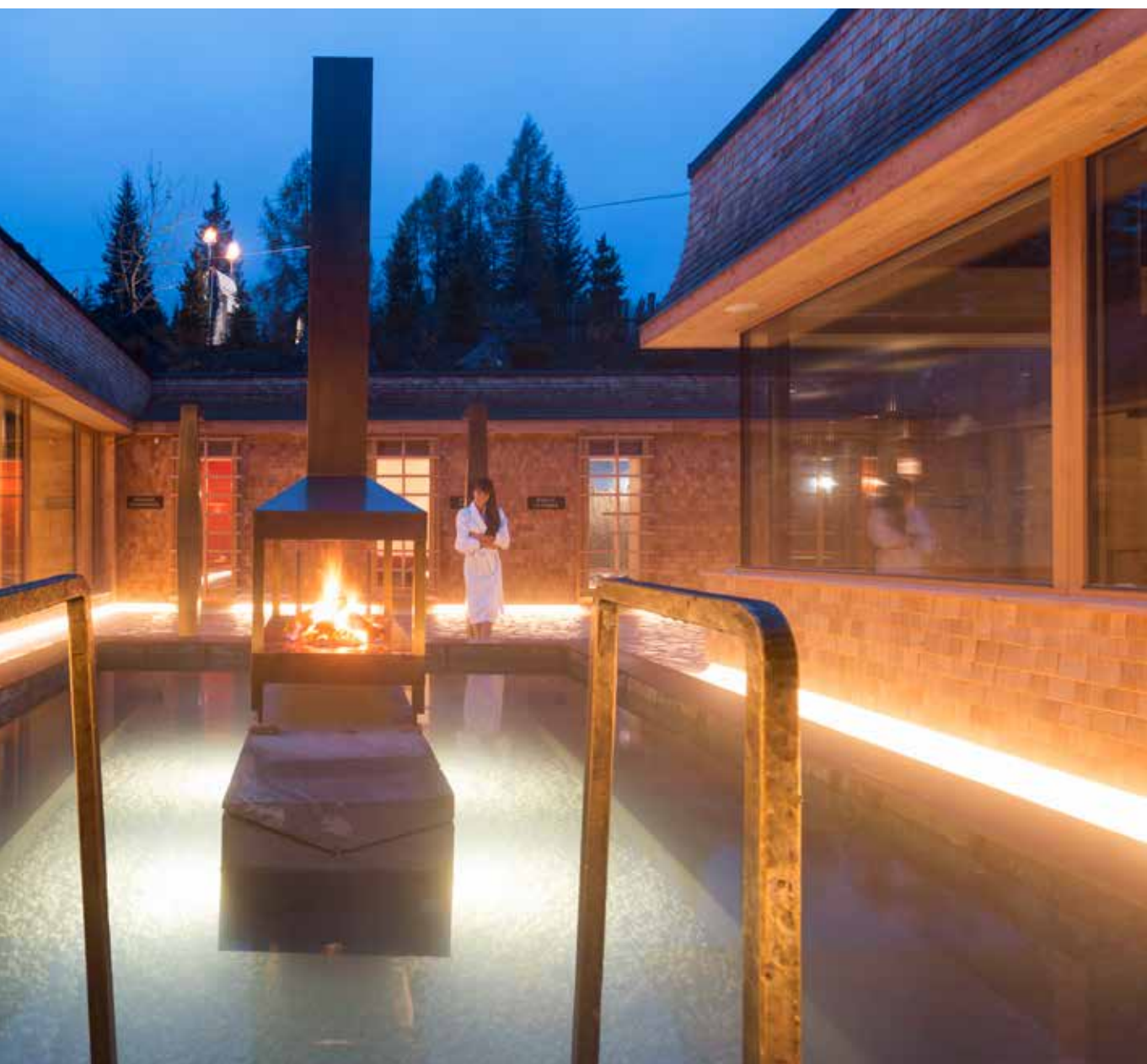






Creata su misura per voi:

Nella Meridiana Spa del CaravanParkSexten è stata recentemente rinnovata l'intera area dedicata alla sauna. Ora offre una gamma ancora più ampia di esperienze benessere e maggiore relax. Numerosi sono i trattamenti e i diversi percorsi che favoriscono il raggiungimento di una meravigliosa armonia tra corpo, mente e anima, promuovendo uno stile di vita sano. L'interazione dei 5 elementi: fuoco, acqua, terra, aria e quintessenza è l'elemento chiave che rende la nuova Meridiana Spa un'esperienza incomparabile.



| La Meridiana di Sesto |

Filosofia

La famosa Meridiana di Sesto è l'elemento ispiratore della Meridiana Spa. Le cinque cime che la compongono: la Nove, la Dieci, la Undici, la Dodici e la Uno indicano da sempre l'ora esatta - ed è proprio dall'orario che deriva il loro nome - l'ora, cioè in cui, nel solstizio d'estate, il sole splende esattamente sopra la loro sommità. Da tempo immemorabile i contadini di montagna si sono orientati grazie a questo orologio eterno. Le meraviglie naturali che ci circondano sono replicate nel programma di trattamenti all'interno della Meridiana Spa. Il sole e gli elementi naturali fanno da sfondo ai nostri trattamenti personalizzati.





| Sauna |

AREA SAUNA COMPRESA LA PISCINA Adulti (da 14 a.):

3 ore	€ 21,00
dalle 19.00 (Giovedì e Venerdì dalle 20.00)	€ 16,00
Supplemento - ogni successiva mezz'ora	€ 1,00
11 Ingressi - 3 ore	€ 210,00
Abbonamento semestrale - 3 ore	€ 240,00
Abbonamento annuale - 3 ore	€ 340,00

Orari di apertura :

Lunedì-Mercoledì dalle 13.00 fino alle 21.00

Giovedì-Venerdì dalle 13.00 fino alle 22.00

Sabato-Domenica dalle 11.00 alle 21.00

Uscita dalla vasca della piscina almeno 30 min. prima della chiusura. In caso di perdita del bracciale, sarà addebitato un costo di € 30,00. Vi siamo grati per la vostra comprensione.

Noleggio Accappatoio	€ 7,00
Noleggio Telo da bagno	€ 4,00
(Vendite)	€ 4,50



Percorso sauna consigliato

Consigliato ai principianti. Imparerete come funziona la sauna, quando va fatta e perché. Otterrete un vademecum di regole per un corretto uso della sauna e per vivere la vostra esperienza in totale relax. Scoprirete i tempi di intervallo e di riposo consigliati, quando e come riposare tra una sauna e l'altra. La prima sessione di sauna è sempre un momento speciale e per questo motivo abbiamo scelto di accompagnare i nostri ospiti in modo competente e discreto alla scoperta dei vantaggi della sauna.

| Private SPA |

Percorso rigenerante

La corretta combinazione di tre diversi tipi di auto-applicazione e di un elisir di benessere tematico vi dona la vitalità necessaria e l'energia perduta a causa dello stress quotidiano. In questo modo è possibile ridurre al minimo il suo impatto negativo. Tra gli effetti benefici del trattamento non solo avrete una pelle vellutata e meglio irrorata, ma otterrete anche il raggiungimento di uno spirito nuovo e rafforzato.

Percorso rinfrescante

La sequenza delle auto-applicazioni tonifica e rinfranca il corpo e lo spirito, che ne hanno bisogno. Il corpo viene purificato dalle tossine e dalle sostanze che causano l'infiammazione e viene ripristinato così un giusto equilibrio dell'idratazione desiderata. Dopo un'intensa attività sportiva, una piacevole passeggiata per i sentieri escursionistici delle Dolomiti, il corpo e la mente beneficiano del piacevole effetto rinfrescante dei nostri prodotti profumati. L'elisir di benessere e il relax completano l'effetto.

Percorso stimolante

Se vi sentite esausti e demotivati nel corpo e nella mente, allora questo tipo di sauna è proprio quello che fa per voi. La vostra curiosità e il vostro interesse saranno subito risvegliati. I semplici profumi di montagna e la natura che ci circonda stimolano il sistema nervoso e i tessuti, che appariranno di nuovo tonici, ottenendo quindi una magnifica sensazione di benessere per l'intero organismo. Vi sentirete come rinati, pieni di nuove energie e pronti ad affrontare le numerose sfide della vita quotidiana.

Private SPA	€ 40,00
Piscina + Sauna (3 ore)	€ 21,00
Supplemento Private Spa (+1,5 ore Bonus)	€ 19,00

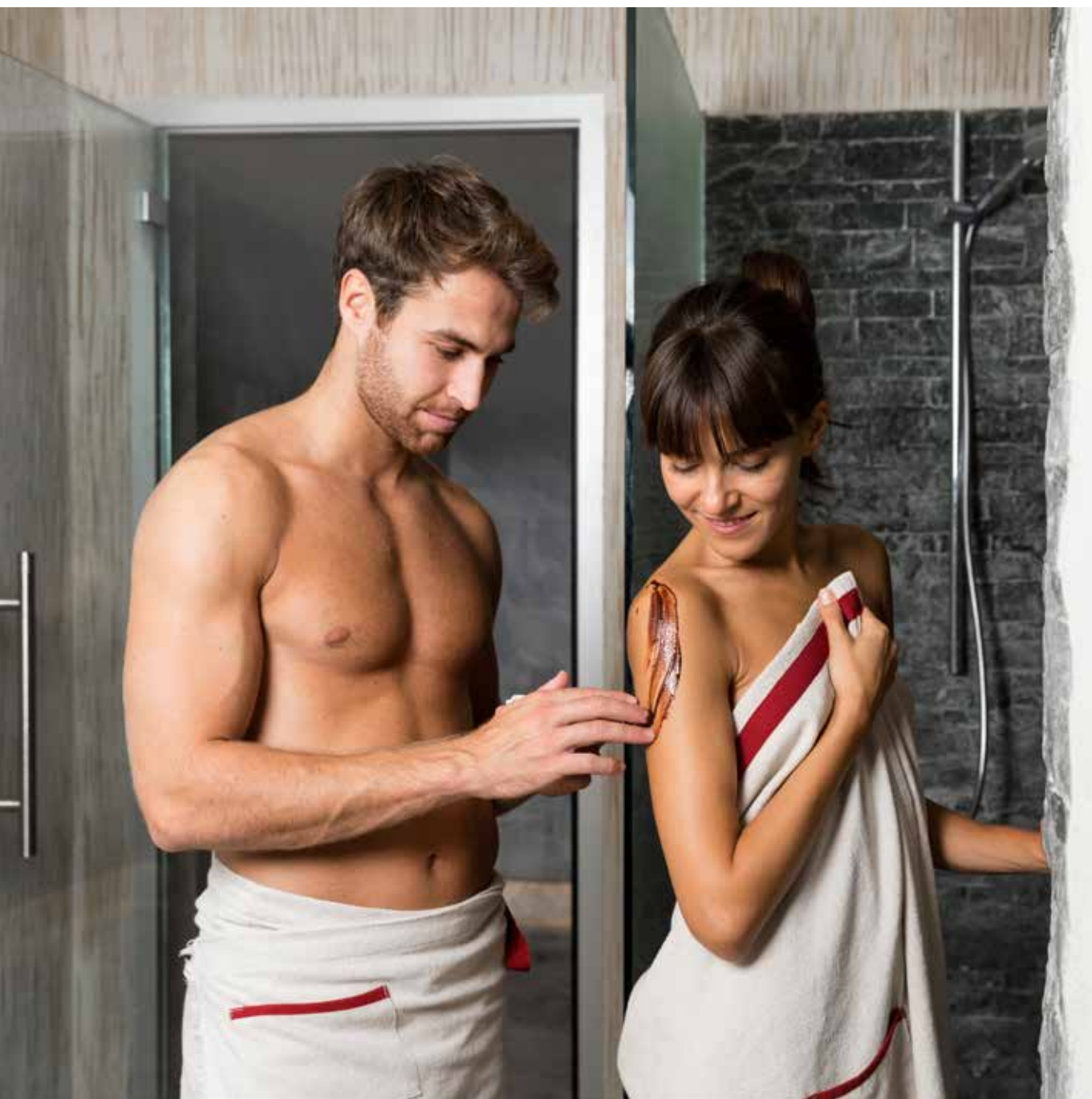
| Floating |

I benefici del galleggiamento (Floating, isolamento o deprivazione sensoriale) sono molteplici. Pur non avendo la pretesa di sostituirsi alla terapia medica, il Galleggiamento è un eccellente aiuto per: il riequilibrio biofisico, l'abbattimento dello stress, combattere il mal di schiena, le lombosciatalgie, i dolori cervicali e articolari con un effetto immediato sul dolore acuto, cronico e sulle cefalee, e un'immediata riduzione della tensione muscolare. Aiuta a regolarizzare la frequenza cardiaca e la pressione sanguigna.

30 minuti

€ 10,00





| Esperienza di coppia nella Private SPA |

Provate questa nuova esperienza con il vostro partner

| Solo noi due "Al cioccolato" |

Il trattamento inizia nel bagno turco riservato esclusivamente a voi due. Il vapore apre i pori della pelle, sulla quale voi e il vostro partner applicate vicendevolmente una maschera al miele per il viso e un impacco di mousse al cioccolato dal profumo seducente per il corpo. La maschera e l'impacco hanno un effetto tonificante e nutriente. Successivamente, vi rilassate insieme nell'accogliente area comfort gustando uno spuntino appetitoso. A conclusione del percorso una doccia rinfrescante con il nostro RossoNero Body & Hairwash.

2 persone (80 minuti)

€ 60,00



| Bagno di fieno |

Fin dall'antichità i contadini di montagna hanno sempre creduto nell'effetto lenitivo e rigenerante del fieno di montagna. I numerosi principi attivi delle erbe e dei fiori degli alpeggi rafforzano il sistema immunitario, stimolano la circolazione sanguigna ed hanno un effetto naturale positivo per combattere i reumatismi, l'insonnia e la stanchezza fisica e mentale.

2 persone (50 minuti)

€ 70,00



| Piscina coperta |

Il nostro Mondo Acquatico

Il nostro Mondo Acquatico si apre per accogliere la natura al suo interno. Con la sua maestosità la Meridiana di Sesto penetra attraverso l'immensa vetrata della piscina coperta. La pietra naturale riveste i bordi della piscina e i ciottoli di silice costituiscono sia la pavimentazione della vasca che quella del rinfrescante percorso Kneipp. Le montagne sono la scenografia naturale della piscina e vi trasmettono la forza dei loro elementi!

Orari di apertura:

Tutti i giorni dalle 10.00 alle 21.00.

Chiusura delle vasche 30 min. prima dell'orario di chiusura.

Giovedì e Venerdì fino alle 22.00.

In caso di perdita del bracciale, vi sarà addebitato un costo di € 30.00.

Vi siamo grati per la vostra comprensione.

Accappatoio a noleggio	€ 7,00
Telo da bagno a noleggio	€ 4,00
Ciabatte (in vendita)	€ 4,50







Ingressi singoli piscina coperta

Ingresso singolo (3 ore)

dai 14 anni	€ 7,00
4- 13,99 anni	€ 3,50
Family Card*	€ 17,50

Ingresso singolo (1,5 ore)

dai 14 anni	€ 5,00
4- 13,99 anni	€ 2,50
Family Card*	€ 12,50

11 Ingressi (da 3 ore)

dai 14 anni	€ 70,00
4- 13,99 anni	€ 35,00
Family Card	€ 175,00

11 Ingressi (da 1,5 ore)

dai 14 anni	€ 50,00
4- 13,99 anni	€ 25,00
Family Card	€ 125,00

Supplemento

ogni successiva mezz'ora.

dai 14 anni	€ 1,00
4- 13,99 anni	€ 0,50
Family Card	€ 1,00 - 0,50

Abbonamenti

Abbonamento annuale (3 ore)

dai 14 anni	€ 220,00
4- 13,99 anni	€ 110,00

Abbonamento semestrale (3 ore)

dai 14 anni	€ 160,00
4- 13,99 anni	€ 80,00

Supplemento

ogni successiva mezz'ora.

dai 14 anni	€ 1,00
4- 13,99 anni	€ 0,50

Abbonamenti fitness

Ingresso singolo(1,5 ora) € 5,00

1 Mese	€ 35,00
3 Mesi	€ 90,00
6 Mesi	€ 150,00

*Non è possibile alcun supplemento per la sauna



Face Cream
HYDRO
100% NATUR

Rosso Nero

Hydrating
HYDRATING

Rosso Nero
Crema

Rosso Nero

| Lasciatevi coccolare |

Consapevolezza della natura

RossoNero – Cerimonia per la natura

FORZA DELLA NATURA

La combinazione del massaggio intenso alla schiena e del massaggio con la coppettazione disintossicante e stimolante ripristina un sano equilibrio nella vostra schiena. L'impacco caldo di torba naturale allevia il dolore e rilassa la muscolatura

50 minuti

€ 65,00

RossoNero – Cerimonia per i sensi

INCONTRO CON LA NATURA

Per scaricare le tensioni e lo stress, inizialmente il trattamento prevede una lavanda rinfrescante ai piedi. Successivamente, con i piedi avvolti in delle calze calde, vi potete abbandonare ad un profondo stato di relax grazie ad un massaggio corpo completo con il nostro olio benefico e con i sacchetti caldi alle erbe fragranti deliziosamente profumate.

50 minuti

€ 65,00





RossoNero Trattamenti viso

Cosmesi eco-biologica di alta qualità, completamente naturale.

La natura ci ha ispirato nella creazione di qualcosa di nuovo ed unico. La linea di cosmesi RossoNero, a base di materie prime naturali al 100%, accuratamente selezionate, è il risultato di una produzione attenta e del nostro desiderio di coccolare i nostri ospiti solo con i prodotti migliori. Con i nostri nuovi trattamenti RossoNero, sperimentate la potenza della natura nella sua forma più pura.

RossoNero Basic per Lei e per Lui

Il trattamento viso RossoNero, cosmesi naturale al 100% per tutti i tipi di pelle. Pulizia, peeling, regolazione delle sopracciglia, maschera al viso e crema da giorno.

55 minuti

€ 61,00



RossoNero Intensivo

Questo trattamento innovativo riflette la nostra natura. Protegge la pelle contro gli influssi ambientali esterni, la perdita di umidità e l'invecchiamento precoce. Pulizia, peeling, regolazione delle sopracciglia, un massaggio da sogno al viso a base di erbe, maschera e trattamento finale vi regaleranno un senso di profondo rilassamento e una pelle liscia, fresca e luminosa.

75 minuti

€ 86,00

RossoNero per Teenagers (al di sotto 14 anni)

Pulizia, peeling, vapore, pulizia profonda, maschera e regolazione delle sopracciglia.

45 minuti

€ 50,00



9 – Elemento terra
Attivazione di polmoni
ed intestino grasso

**10 – Elemento
Quintessenza**
Rafforzamento di
stomaco, milza, circo-
lazione sanguigna e
triplice riscaldatore

**11 – Elemento
fuoco**
Attivazione
di cuore ed
intestino
tenue

**12 – Elemento
aria**
Attivazione
di vescica
e reni

**1 – Elemento
acqua**
Attivazione
di cistifellea
e fegato

| Massaggi della Meridiana |

Luce nel corpo Sole nel cuore

Nel corso della giornata, persino se è nuvoloso, il sole rilascia sulla terra diversi tipi di energie. Durante il giorno, anche gli organi del nostro corpo hanno livelli di energia differenti, che corrispondono a quelli del sole. Pertanto è possibile, in certi momenti della giornata, rafforzare gli organi corrispondenti alle fasi energetiche del sole e fare il pieno di energia.

75 minuti

€ 93,00

Rituale della Meridiana della Cima 9

Elemento & energia della Terra

La forza della terra rafforza particolarmente i polmoni e l'intestino crasso. Il rituale inizia con un intenso massaggio a base di miele con picchiamento alla schiena. Successivamente godrete del piacere di massaggio completo del corpo con olio fossile del Tirolo. Sentirete l'energia della terra sulle vostre gambe, mentre vengono purificate con un peeling ai granuli di quarzite argentea. Un impacco caldo ai licheni e ai trucioli di pino mugò vi consente di respirare profondamente durante un massaggio rilassante al viso e al cuoio capelluto.

Rituale della Meridiana della Cima 10

Elemento & energia della Quintessenza

La forza della Quintessenza ha la sua sede nel plesso solare, dove confluiscono tutte e 4 le forme di energia, qui si scambiano l'una con l'altra e si formano nuovamente. Durante questo lasso di tempo vengono rafforzati in particolar modo lo stomaco, la milza e il pancreas. Il rituale ha inizio con un pediluvio stimolante, segue poi un massaggio completo del corpo con olio di vinaccioli. Mentre un impacco caldo di torba diffonde nel vostro corpo la sua energia di potenziamento e di rigenerazione, il relax è garantito con un massaggio al viso e al cuoio capelluto.

Rituale della Meridiana della Cima 11

Elemento & energia del Fuoco

La Cima 11 delle Dolomiti di Sesto simboleggia l'energia e la forza del fuoco, che attiva e rafforza il cuore e l'intestino tenue. Sentite sul vostro corpo l'effetto dell'olio caldo di iperico che accompagna un delicato massaggio completo, abbinato all'energia di perle di quarzo rosa riscaldate. Mentre il balsamo caldo a base di erbe (l'elemento "Fuoco") emana i suoi effetti benefici, potete godere di un fantastico massaggio al viso e al cuoio capelluto con l'applicazione di un pregiato olio di semi di rosa canina.

Rituale della Meridiana della Cima 12

Elemento & energia dell'Aria

L'energia che deriva dall'aria rafforza in modo particolare gli organi della vescica e i reni. Rilassatevi con un massaggio corpo completo all'olio caldo di ginepro. Segue, quindi, l'applicazione di un balsamo caldo di cera d'api con erbe selvatiche proprio sull'area della vescica e dei reni, un bendaggio caldo all'equiseto avvolge il corpo ed esercita il suo effetto purificante, mentre un massaggio al viso e al cuoio capelluto vi dona un magico stato di benessere.

Rituale della Meridiana della Cima 1

Elemento & energia dell'Acqua

La Cima Uno della Meridiana di Sesto simboleggia l'energia dell'acqua, che rafforza particolarmente gli organi della cistifellea e del fegato. Il rituale inizia con un massaggio rilassante completo del corpo all'olio caldo di melissa. Per fare affluire l'energia dell'acqua viene applicato un balsamo alle erbe "Acqua" proprio sulla zona del fegato e della cistifellea, un cuscino caldo riempito con il fieno degli alpeggi di Sesto favorisce l'effetto di disintossicazione e il relax è garantito da un massaggio al viso e al cuoio capelluto.



| I bagni della Meridiana |

I nostri fantastici Mondi Acquatici della Meridiana

Provate l'esperienza unica dei Bagni selezionati appositamente per voi a base di essenze, erbe e aromi del nostro territorio

Durata del bagno 20 minuti

€ 38,00

Bagno della Meridiana - Cima Nove

Con pino mugo e pino cembro

Bagno della Meridiana – Cima Dieci

Con miele, vaniglia, cannella, mela verde, lavanda, citronella

Bagno della Meridiana – Cima Undici

Con limone, arancia, melissa, legno di rosa, mela verde

Bagno della Meridiana – Cima Dodici

Con betulla, anice, finocchio, menta

Bagno della Meridiana – Cima Una

Con rosmarino, salvia, fiori di fieno, erbe di malga



SILBERQUARZIT®

MASSAGETREATMENTS



| Quarzite argentea |

Massaggio con pietra primordiale

Un cerimoniale di fumigazione e canti mistici accompagna questo efficace trattamento intensivo, che assume i tratti di un vero e proprio rituale. L'inestimabile potere della quarzite argentea si armonizza con i benefici delle erbe aromatiche e degli oli di conifere riscaldanti. Questo trattamento completo del corpo rinforza i tessuti connettivi, riequilibra il livello di acidità fisiologica, scioglie le tensioni muscolari, migliora la circolazione sanguigna e i processi digestivi, esercitando un effetto depurativo e antinfiammatorio. L'anima sperimenta una nuova sensazione di leggerezza e di profondo contatto con la natura.

75 minuti

€ 105,00

Quarzite argentea: massaggio alla schiena con la forza primordiale

Sentite il bisogno di un massaggio alla schiena che vi conferisce forze primordiali? Il massaggio alla quarzite argentea inizia con una fasciatura calda e benefica della schiena, che vi fa dimenticare sin dal primo istante tutta la pesantezza della quotidianità. Il successivo massaggio manuale, secondo una tecnica sviluppata ad hoc da sette esperte, elimina ogni contrazione e tensione della muscolatura della schiena, fin nel minimo dettaglio. Il trattamento olistico è stato concepito secondo i principi della medicina tradizionale europea; vi trovano applicazione diversi elementi che rilassano in profondità, alleviano e rinforzano e che attivano la vostra forza primordiale interiore: una calda fasciatura in lana di pecora per il fegato, un rituale naturopatico della fumigazione, la barretta di erbe selvatiche e di tisana alla pietra primordiale, acqua alla quarzite argentea rivitalizzante e il vostro segno primordiale geometrico personale, che dà forza. I prodotti utilizzati crescono selvaticamente, a autoctoni, naturali e certificati Demeter. La schiena rappresenta il sostegno nella vita, la parte centrale del nostro corpo. Energetiche manovre di pressione effettuate con le naturopatiche pietre primordiali di quarzite argentea e il lavoro energetico con il granulato bianco e basico di quarzite argentea donano la sensazione di assenza di gravità, liberano da vecchie preoccupazioni e regalano nuova forza ed energia.

50 minuti

€ 85,00

Il rituale della deterzione con la quarzite argentea

La quarzite argentea, grazie al suo elevato contenuto di quarzo, è stata riconosciuta sotto il profilo balneoterapico come terra curativa. In questo cerimoniale della deterzione, il tuo corpo verrà pulito a fondo e tonificato, il tuo metabolismo attivato e i tuoi centri di energia sottile verranno liberati da sostanze che li appesantiscono. Il profumo della resina di larice e del ginepro di alta montagna assieme ai canti speciali della pietra primordiale ti supporteranno per le modifiche psicofisiche previste. Ti sentirai più libero, avrai un migliore accesso al tuo io interiore e percepirai il tuo ambiente circostante con maggiore attenzione. Pulizia energetica e motivazione profonda per l'attuazione di nuovi progetti.

75 minuti

€ 105,00





| Il fascino esotico di paesi lontani |

Abbandonatevi alla meravigliosa combinazione di oli caldi e massaggi delicati

Polynesia

Viaggio esotico alla scoperta del benessere, del relax e della cura del corpo.

Vi invitiamo a provare il fascino esotico di questo remoto arcipelago, ricco di ingredienti pregiati ed essenze avvincenti. Un peeling profumato alla vaniglia di Tahiti, a base di noce di cocco, sabbia bianca di Bora Bora e sale marino renderà la vostra pelle liscia e vellutata. Il bagno nella freschezza dell'acqua della laguna e la schiuma del mare che si infrange sui ciottoli dona un profondo rilassamento e benessere. Il massaggio Mahana si basa su tecniche tradizionali che utilizzano delle aste di sabbia calde per favorire il relax del corpo e della mente, infine, la pelle è avvolta con un olio prezioso in un morbido bagliore dorato.

105 minuti

€ 135,00

Indoceane

Viaggio di piacere attraverso l'Oriente

Un peeling dolce-salato al profumo di agrumi freschi risveglia i vostri sensi, il bagno nel latte prezioso vi rapisce in un sogno da Mille e una Notte, il massaggio Indocéane realizzato appositamente per voi unisce il meglio delle tecniche tradizionali di massaggio e diventa così un'esperienza energizzante per il corpo e la mente. E per concludere in bellezza, la cura intensiva e il rilassamento profondo si fondono in un impacco benefico dal profumo seducente.

105 minuti

€ 135,00



Hot Stone

Il massaggio Hot Stone è un'affascinante combinazione di un massaggio e di un trattamento energetico effettuato con pietre di basalto calde.

Le pietre scivolano nell'olio versato sul vostro corpo, sciogliendo anche le tensioni più ostinate e eliminando lo stress con un effetto di profondo benessere.

75 minuti

€ 98,00



| Massaggi |

Oli aromatici - massaggio corpo completo

Il massaggio corpo completo è un'esperienza incomparabile. Sbarazzatevi dello stress e vitalizzate la vostra energia vitale. Godetevi questo massaggio rilassante con oli essenziali naturali.

50 minuti

€ 63,00

Oli aromatici - massaggio al viso ed al cuoio capelluto

Dolci carezze cancelleranno qualsiasi segno di stress e fatica dal vostro viso. I tratti del viso diventeranno più distesi, rispecchiando l'armonia e la gioia di vivere.

25 minuti

€ 38,00

Massaggio corpo completo e parziale

Questa tecnica di massaggio favorisce il metabolismo, scioglie le tensioni muscolari e rinforza la muscolatura. Il risultato è un benessere globale ed un fantastico senso di relax.

25 minuti	€ 36,00
50 minuti	€ 61,00

Massaggio stimolante alla zona plantare

Grazie alla stimolazione e alla digito pressione della vostra pianta del piede vengono trattate determinate zone del corpo che hanno un benefico effetto da questo trattamento. Il sistema immunitario viene riattivato e il corpo depurato dalle tossine.

25 minuti	€ 36,00
-----------	---------

Massaggio manuale linfostimolante

Con movimenti dolci e rilassanti viene riattivato il flusso linfatico, alleviando i ristagni e il gonfiore. Questo massaggio è consigliabile in caso di gambe stanche e pesanti, edemi e vene varicose.

25 minuti	€ 36,00
50 minuti	€ 61,00

Massaggio ai tessuti connettivi

Questo tipo di trattamento viene effettuato principalmente nella zona della schiena e serve a sciogliere in modo dolce sia le tensioni che le contrazioni dei tessuti connettivi.

25 minuti	€ 36,00
-----------	---------

Massaggio alla schiena a base di miele

Questa tecnica speciale e intensiva di massaggio scioglie le tensioni e ha un effetto detossinante, eliminando le tossine e le sostanze nocive presenti negli strati più profondi dei tessuti del vostro corpo. Agisce contemporaneamente anche sul sistema nervoso e su quello immunitario.

50 minuti	€ 68,00
-----------	---------

| Pacchetto consigliato "Meridiana" |

Rivitalizzante

- 1 x Massaggio alla schiena a base di miele
- 1 x Massaggio manuale linfostimolante
- 1 x Impacco corpo alle alghe
- 1 x Bagno della Meridiana - Cima Nove

Pacchetto	€ 204,00
-----------	----------





| Dalla testa ai piedi |

Manicure € 30,00

Manicure Spa (peeling, impacco e massaggio alle mani) € 48,00

Manicure al di sotto dei 14 anni € 30,00

> Limatura delle unghie
> Applicazione di smalto +
bocchetta di smalto omaggio (5,3 ml)
30 minuti € 28,00

Pedicure € 35,00

Pedicure Spa (peeling, impacco e massaggio ai piedi) € 52,00

Applicazione smalto inclusa bocchetta di smalto omaggio. In combinazione con manicure o pedicure € 8,00

French Manicure € 5,00

Smalto permanente
Colore brillante antigraffio e antisbeccamento -
fino a 3 settimane
compresa manicure € 43,00
compreso pedicure € 50,00
Rimozione smalto € 10,00

Depilazione
Parziale gambe fino a ginocchio € 22,00

Completa gambe € 36,00

Inguine € 15,00

Intimo completo € 25,00

Ascelle € 10,00

Inguine e Ascelle € 20,00

Schiena € 25,00

Petto € 18,00

Braccia € 18,00

Baffetti € 8,00

Mento € 8,00

Baffetti e mento € 12,00

| Per i bei momenti |

Make Up
Per il giorno - 30 minuti € 35,00
Per la sera - 45 minuti € 55,00

Regolazione delle sopracciglia € 10,00

Colorazione delle ciglia
combinazione con un trattamento viso € 11,00

Colorazione delle sopracciglia
combinazione con un trattamento viso € 6,00

Colorazione delle ciglia e sopracciglia
in combinazione con un trattamento viso € 17,00



| Trattamenti corpo |

Modellazione Integrativa - trattamento rassodante cura del corpo intensiva

Un pacchetto stimolante che dona un pieno di ossigeno alla vostra pelle. Due concentrati curativi altamente efficaci e rinfrescanti agiscono sinergicamente, rassodando la pelle e prevenendo la formazione di nuovi cuscinetti di grasso. Per donare un effetto duraturo, il Perfect Sculpt Massage completa il trattamento tonificando il fisico e definendone i contorni. Il risultato è una linea del corpo dai contorni ridefiniti e una pelle più soda.

50 minuti € 62,00
75 minuti con Peeling € 93,00

Peeling agli oli e ai sali marini

Una pelle nuova, come dopo una vacanza al mare. Con l'azione di questo peeling composto da sostanze rivitalizzanti, quali i sali marini e gli oli aromatici, la vostra pelle sarà rinnovata e rinvigorita.

25 minuti € 38,00

Impacco corpo alle alghe

Il modo naturale per stimolare il vostro metabolismo. Sentite la forza del mare sulla vostra pelle. Un impacco di alghe fresche, miscelate appositamente per voi nella loro forma più pura, elimina i ristagni di liquidi ed aiuta ad eliminare i depositi di grasso, il vostro corpo si rigenera e vi sentirete rinati.

50 minuti € 60,00
75 minuti con Peeling € 89,00





| Thalgó |

Trattamenti viso:

Regalatevi del tempo – prenotate dei preziosi momenti solo per voi:

Se, al momento della prenotazione, non sapete ancora quali sono i trattamenti ideali per voi, vi consigliamo in primo luogo di prenotare un'unità di tempo e di affidarvi ai consigli individuali dei nostri specialisti, alle loro mani esperte e ai nostri fantastici trattamenti.

Thalgo Basic per Lei e per Lui

Trattamento viso a base di sostanze marine adatto ad ogni tipo di pelle. Pulizia, peeling, regolazione delle sopracciglia, maschera e crema da giorno.

55 minuti

€ 63,00

Per Lui

Ocean Care

Il trattamento scelto appositamente in base al vostro tipo di pelle con un complesso di principi attivi estratti dalle piante marine rende la pelle vellutata e idratata e ha un effetto lenitivo. Risultato: maggiore elasticità e vitalità.

75 minuti

€ 88,00

Cura anti-age

Collagene Maritime

Dona alla pelle nuova elasticità ed un aspetto più giovane, compatto e vellutato.

75 minuti

€ 88,00

Ialuronico Maritime

Le rughe visibili sono trattate in modo mirato, con un risultato visibile di riempimento.

75 minuti

€ 95,00

Silicio Maritime

I principi attivi combattono efficacemente il rilassamento cutaneo e donano alla pelle un effetto lifting.

75 minuti

€ 99,00

Trattamento anti-age contorno occhi:

Il trattamento "su misura" per sguardi belli e giovani.

45 minuti

€ 54,00

| Medical Wellness |

Facelifting con Mesomedactive

Nel campo della cosmesi estetica moderna la Mesoporazione è il metodo più innovativo ed efficace per veicolare i principi attivi negli strati più profondi della pelle. In pochi millesimi di secondo si formano piccoli canali, attraverso i quali vengono trasportati i principi attivi. Già dopo il primo trattamento si riscontra un risultato sensoriale, che è ben percepibile e visibile ed è sorprendente anche per la sua durata nel tempo. Grazie alla somministrazione di ricchi principi attivi personalizzati per ogni esigenza, la pelle viene rinnovata, idratata e nutrita.

Consigliato in caso di:

- > rughe
- > impurità
- > invecchiamento della pelle
- > macchie dell'età e disturbi della pigmentazione
- > pelle con pori dilatati
- > cicatrici
- > pelle secca, disidratata e sensibile (Couperose)
- > danni causati dalla luce e dal sole

Trattamento singolo per viso e décolleté

75 minuti (inclusa pulizia profonda)	€ 115,00
55 minuti	€ 84,00
Supplemento décolleté	€ 30,00

Pacchetto consigliato

1 x 75 minuti (inclusa pulizia profonda)	
2 x 55 minuti	
Pacchetto	€ 254,00



Raggiungere gli obiettivi

- > **Riabilitazione medica**
- > **Dinamica a spirale**
- > **Functional Training**
- > **Personal Training**
- > **Preparazione atletica**
- > **Sport-Mental-Coaching**

Analizziamo il vostro stato attuale attraverso un'approfondita intervista introduttiva e con l'utilizzo di vari strumenti di screening. Successivamente pianifichiamo il vostro ciclo di formazione in base ai vostri obiettivi ed opportunità.



RIABILITAZIONE - Di nuovo in forma

Per riabilitazione si intende solitamente una cura intensa e complessa. Nella prima fase riabilitativa sarete seguiti da un fisioterapista massaggiatore che utilizza prevalentemente delle tecniche di trattamento passivo ed altri sistemi di supporto. A seconda della fase del vostro recupero, si comincia con la terapia attiva mirata e individuale per portarvi passo dopo passo al raggiungimento dei vostri obiettivi.

Sia per gli sportivi del tempo libero che per ambiziosi atleti professionisti vi rimettiamo in forma per lo sport e per la vita di tutti i giorni. Ogni riabilitazione è studiata da noi in modo personalizzato in base alle esigenze e agli obiettivi di ciascun paziente.

Terapia di riabilitazione medica / Personal Training

50 minuti	€ 61,00
Diagnosi 50 minuti	€ 67,00
10 unità di personal training (a seconda 50 min)	€ 524,00
20 unità di personal training (a seconda 50 min)	€ 1.044,00



| Hairstyling |

Il vostro Hair Style è il vostro Look

Nel nostro salone potete rilassarvi e prendervi del tempo per voi stessi, il tempo per la vostra bellezza. Il nostro parrucchiere sarà felice di darvi il benvenuto e felice di consigliarvi.

Shampoo - taglio - piega a phon (per donne)	€ 45,00
Shampoo - taglio - piega a phon (per uomini)	€ 21,00
Barba	€ 4,00-8,00
Shampo-piega a phon	€ 20,00-26,00
Peeling al cuoio capelluto con massaggio e shampoo - asciugatura a phon	
Donne	€ 35,00
Uomini	€ 15,00

Permanenti

Permanente compreso il taglio € 90,00

Colorazioni varie

Ritocco alla radice € 37,00
Colore dalla radice alle punte € 42,00-52,00
Colore biologico € 42,00
Colpi di sole completi con stagnola € 52,00-67,00



Cura

Impacco € 8,00
Fiala curativa € 4,50
Balsamo € 2,00
Fissatore € 2,00

Olaplex

... È una sostanza che agisce in profondità, rafforza la radice e ripara i capelli in modo permanente migliorandoli effettivamente e visibilmente. € 12,00-20,00



| Gastronomia |

Le ricette dalla natura

Nei suoi 5 ristoranti il CaravanParkSexten offre agli intenditori una varietà di specialità culinarie per tutti i gusti. Al Ristorante Patzenfeld, alla Taverna Sextner Almhütte, al Fienile, al Chefs Table e a Sant'Anna al Lago prelibati menu gourmet, gustosi piatti a base di specialità altoatesine, pizza e trote appena pescate sono sempre i protagonisti nei menu dei diversi ristoranti.

Ristorante Patzenfeld

Il menù del Ristorante Patzenfeld si distingue per la sua raffinata prelibatezza, per la sua genuinità e per il gustoso sapore equilibrato della tradizione legata al territorio. Lo chef Cesare utilizza gli ingredienti del territorio come le erbe aromatiche e i frutti di bosco, che crescono nei dintorni del CaravanParkSexten alla luce della Meridiana di Sesto che ogni giorno trasmette al loro interno la sua potente energia. I nostri sommeliers preparati e attenti invitano i nostri ospiti a scoprire tra le 350 etichette di vini locali e internazionali quello più adatto al palato di ogni ospite e al suo menu.

La Taverna Sextner Almhütte

La taverna Sextner Almhütte invita a socializzare grazie alla sua atmosfera tipica e accogliente. Pizza Capricciosa o Pizza alla Diavola, tagliere altoatesino con salumi e formaggi, tris di canederli e ravioli, oltre ad una ampia scelta tra pizze di ogni tipo e piatti sudtirolesi, la scelta non è per niente facile. E non perdetevi l'appuntamento molto speciale con la musica dal vivo un paio di volte a settimana.

Gastronomia esperienziale: Chefs Table

Lo Chefs Table del Ristorante gourmet Patzenfeld è il luogo ideale per una serata memorabile riservato a non più di sei persone.







Il Fienile

Al Fienile, aperto solo in alta stagione, potete gustare il pane cotto come 300 anni fa, i selezionati piatti tradizionali della cucina altoatesina come lo stinco di maiale e il gulasch di manzo. Il Fienile è particolarmente indicato per celebrazioni, eventi e feste private.

Ristorante Sant'Anna al Lago

Il Ristorante Sant'Anna al Lago, si trova subito al di là del Passo Monte Croce di Comelico, al confine tra l'Alto Adige e il Veneto. Aperto solo in estate offre squisita cucina locale, vini pregiati ed un'atmosfera unica.



| Case sull'albero |

Al settimo cielo al CaravanParkSexten...

Senza dubbio, il modo più esclusivo di godervi la vostra vacanza al CaravanParkSexten è in una casa sull'albero, costruita in legno di larice, che, nelle Dolomiti da secoli, è impiegato nella costruzione delle nostre abitazioni. Provate l'esperienza unica di vivere isolati e al di sopra del suolo, in un'opera architettonica eccezionale in legno. Godetevi anche la splendida vista sulla Meridiana di Sesto e tutti i comfort della casa sull'albero: il lussuoso salotto con divano, l'angolo cucina per le bevande calde, la TV a schermo piatto e la vasca idromassaggio. Una nuova dimensione del piacere del bagno e del relax da condividere in due in un ambiente magico e senza precedenti. Il bagno è dotato di doccia sensoriale e di sauna privata. Realizzate finalmente il vostro sogno d'infanzia: vivere in una casa sull'albero!

Bioedilizia alpina

Il legno antico con cui sono costruiti gli edifici e gli chalet al CaravanParkSexten assorbono la luce della Meridiana di Sesto da oramai più di 300 anni, come pure la pietra dolomitica, che risale addirittura a milioni di anni fa ed ancora usata nell'architettura alpina. Il muschio verde lussureggiante presente nelle foreste circostanti è utilizzato come materiale isolante tra le assi di legno antico. Al CaravanParkSexten prevale l'utilizzo di materiali naturali di provenienza regionale, ecco perché è un luogo di forza ricco di energia vitale.







| Shop |

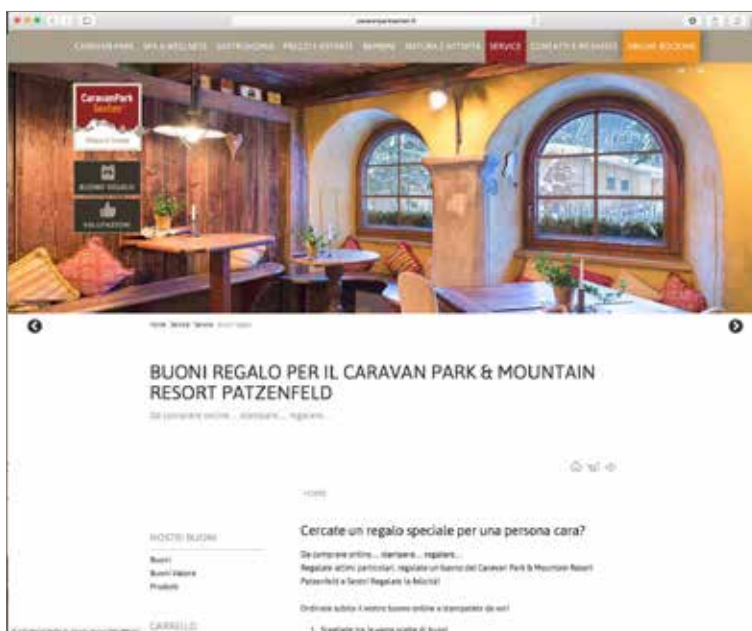
Prodotti artigianali di alta qualità realizzati da produttori locali.

Oltre ad una grande scelta di prodotti a prezzi competitivi, in questo market a due piani nel cuore delle Dolomiti trovate tutto ciò di cui possiate aver bisogno: dall'attrezzatura per il campeggio, agli articoli di cosmetica, cartoline, francobolli, prodotti alimentari freschi e regionali, abbigliamento, articoli sportivi e tanto altro. In alta stagione il negozio è aperto anche la domenica! Accanto al negozio si trova una palestra d'arrampicata dove è possibile allenarsi raggiungendo i 13 metri di altezza.

| Il mondo dei Buoni Regalo |

Comodamente da casa vostra...

"Il modo migliore per essere felici è: cercare di rendere felice un'altra persona." (Marc Twain). Visitate il nostro negozio online esclusivo e anche da casa vostra avrete la sensazione di essere al CaravanParkSexten! Il nostro Shop online offre diversi buoni per trattamenti wellness, menu di 3-4 portate o i nostri favolosi pacchetti per la casa sull'albero, i prodotti cosmetici biologici certificati della nostra linea RossoNero e i prodotti selezionati dall'agricoltura contadina.

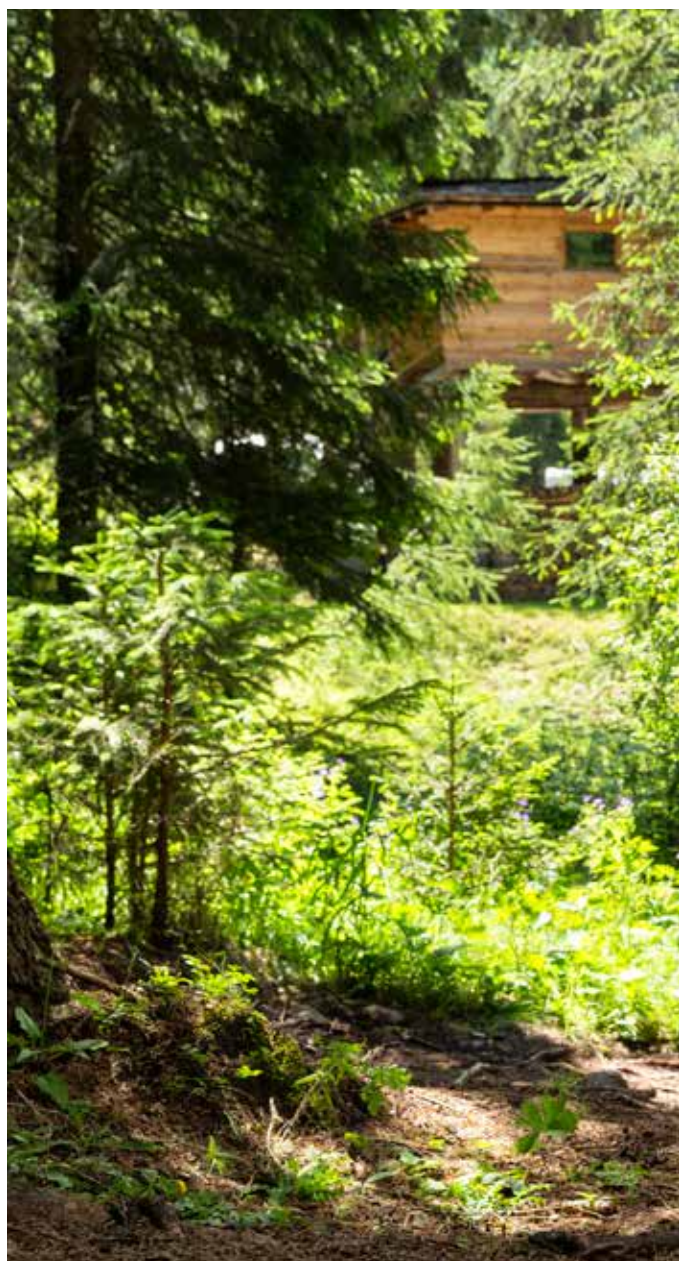


| Bonus & VIP Card |



Informazioni dettagliate sul nostro sito: www.caravanparksexten.it





Le Dolomiti di Sesto, patrimonio mondiale dell'UNESCO, offrono di più:

- > Alpinismo ed escursioni a piedi
- > Arrampicate nella nostra palestra e all'aperto
- > Nordic walking
- > Percorsi in bicicletta e mountain bike
- > e molto altro ancora

Consiglio per l'estate:

- > Noleggio di mountain bike





| Attività Outdoor |

L'estate trasforma gli uomini in SOGNATORI

In estate Sesto mostra il suo lato selvaggio e romantico: una natura incontaminata a perdita d'occhio, ruscelli spumeggianti, sentieri di montagna e vie ferrate facilmente raggiungibili dal CaravanParkSexten e dall'hotel. Attività di ogni genere per grandi e bambini: alpinismo ed escursioni a piedi in compagnia di guide esperte professioniste, nordic walking, mountain bike, fitness nell'area benessere e all'aria aperta.

Le numerose attrazioni e manifestazioni della regione Alta Val Pusteria, nei pressi di Sesto, costituiscono l'occasione invitante per lasciarsi piacevolmente coinvolgere in tantissime attività e avventure e per scoprire la natura e la cultura di questo bellissimo angolo di paradiso. Tra le attrattive da non perdere assolutamente vi segnaliamo anche il trekking settimanale ogni volta con una meta diversa e i divertenti giri in mountain bike.



| Un mondo scintillante sulla neve di sesto |

Consiglio per l'inverno:

- > Noleggio Fat Bikes
- > Slittare
- > Escursioni

Un inverno da sogno nel cuore delle Dolomiti

Sci, sci di fondo, snowboard - gli appassionati della neve non hanno che l'imbarazzo della scelta tra 1200 km di piste del comprensorio Dolomiti Superski delle Dolomiti di Sesto, proprio alle porte del nostro campeggio. Nelle nostre immediate vicinanze sono situate, infatti, le aree sciistiche del Monte Elmo, della Croda Rossa e del Passo Monte Croce, tutte collegate fra loro ed appartenenti al comprensorio Dolomiti Superski. La pista "Signaue", che passa proprio accanto al resort, vi condurrà direttamente all'area sciistica. Anche lo Skibus si ferma all'entrata del CaravanParkSexten. Per chi vuole esplorare il magnifico paesaggio invernale in modo più comodo c'è la possibilità di passeggiare nei romantici boschi della zona, con le racchette da neve o ciaspole, per poi trascorrere una piacevole pausa nelle tipiche malghe. Le famiglie con bambini potranno lanciarsi in divertenti gare di slittino. NOVITÀ: a breve con gli sci sarà possibile raggiungere la nuova connessione Elmo-Croda Rossa: una cabinovia a 8 posti "Tre Cime" e "Orto del Toro".

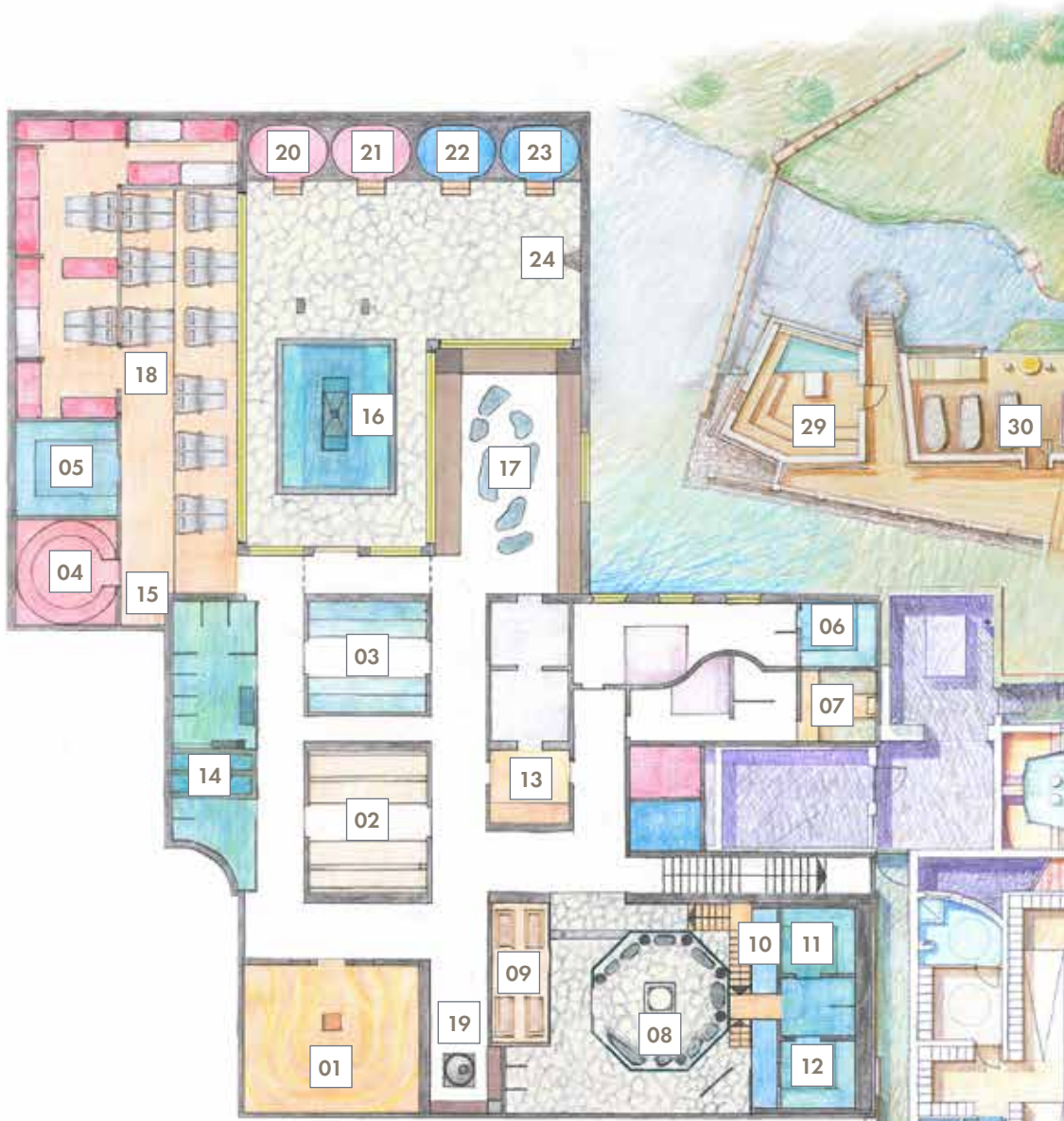
Primavera al CaravanPark

La flora e la fauna dei boschi e dei prati intorno al CaravanPark sono immerse nella luce primaverile piena di energia della Meridiana di Sesto. Rododendri, genziane, ranuncoli e tarassaco colorano i prati come un meraviglioso acquarello attraversato da spumeggianti torrenti di montagna e l'aria alpina pura e cristallina riempie i polmoni degli escursionisti e degli appassionati di mountain bike.

Luci d'autunno

È un vero spettacolo di bellezza naturale quando le luci autunnali della Meridiana di Sesto illuminano i boschi di larici con i colori vivaci sulle tonalità dell'ocra-arancio.





| Piantina Meridiana SPA |

Sauna e bagni a vapore

- 01 | > CIMA IX 85°
- 02 | > CIMA X 60°
- 03 | > CIMA XI 42-45°
- 04 | > CIMA XII GROTTA
- 05 | > CIMA I CALIDARIUM

Trattamenti a coppia

- 06 | > SOLO PER NOI DUE
- 07 | > BAGNO AL FIENO

Private Spa

- 08 | > OCTAGON 42-45°
- 09 | > INFRAROSSI
- 10 | > FLOATING
- 11 | > QUARZITE 42-45°
- 12 | > SERPENTIN 42-45°

- 13 | > RECEPTION

- 14 | > PERCORSO KNEIPP

- 15 | > STABILIMENTO
DI GRADAZIONE

- 16 | > WHIRLPOOL

- 17 | > RELAX LOUNGE

- 18 | > SILENCE LOUNGE

- 19 | > CAMINETTO

- 24 | > CASCATA

- 25 | > VASCA PER BAMBINI

- 26 | > PERCORSO KNEIPP

- 27 | > PISCINA

- 28 | > SOUND OF SILENCE

Thematic relax zones

- 20 | > ARNICA MONTANA

- 21 | > PINUS MUGO

- 22 | > PINUS CEMBRA

- 23 | > JUNIPERUS

Saune esterne

- 29 | > SAUNA

FINLANDESE

- 30 | > ZONA RELAX

- 31 | > SAUNA IN

GROTTA NATURALE

- 32 | > WHIRLPOOL

